

PROYECTO PEQUOD

TERAPIA ASISTIDA POR NEUROFEEDBACK EN TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA

La tasa de comorbilidad de sintomatología propia del Trastorno por Déficit de Atención con o sin hiperactividad (TDAH) en los Trastornos del Espectro Autista (TEA) es muy elevada. Tanto es, que los protocolos medicamentosos del TDAH se emplean en TEA. Siguiendo esta línea, existe la posibilidad de emplear otros tratamientos propios del TDAH para mejorar la sintomatología que presentan los niños con TEA, como la Terapia Asistida por Neurofeedback (TAN).

Desde 2015, el Proyecto Pequod plantea un estudio de los cambios en síntomas propios del TDA-TDAH empleando Terapia Asistida por Neurofeedback sobre niños en edad escolar que presentan diagnóstico de TEA.

Presentamos los resultados del proyecto con el primer ciclo de intervenciones realizadas a 4 niños con las características ya mencionadas, que han recibido 20 sesiones de terapia asistida por neurofeedback. Encontramos las siguientes mejoras en los índices estudiados a partir de cuestionarios que remiten la opinión de los familiares antes y después del tratamiento.

Inhibición: capacidad de no actuar o frenar la conducta.

Resistencia al cambio: capacidad para moverse libremente de una situación a otra.

Control emocional: capacidad de modular y controlar la explosividad emocional.

Memoria de trabajo: capacidad de acabar tareas o dar respuesta a situaciones que le requieren más recursos.

Planificación: capacidad para organizar tareas actuales o futuras

RESULTADOS A MARZO 2015

INHIBICIÓN	+ 28 %
RESISTENCIA AL CAMBIO	+ 13 %
CONTROL EMOCIONAL	+ 10 %
MEMORIA DE TRABAJO	+ 12 %
PLANIFICACIÓN	+ 43 %

El Proyecto Pequod es una iniciativa del Centro de Neurodesarrollo SOMRIURE de l'Alcudia (Valencia) galardonada con una beca de la Asociación Conexión Autismo de Alzira (Valencia) a la que se han ido incorporando diferentes centros de la provincia de Valencia.

